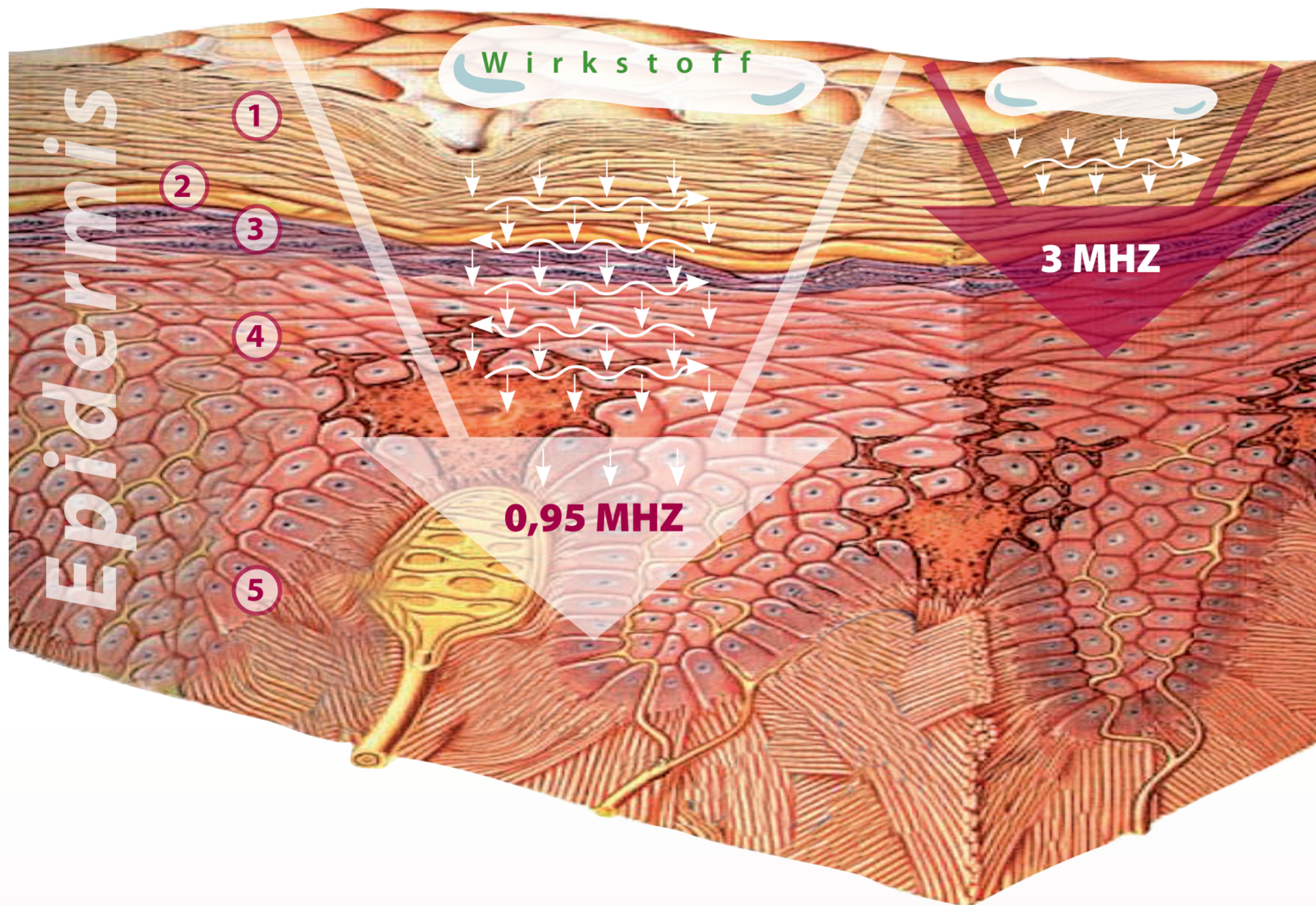


# Vital-Wellen-Therapie

## Epidermis - Oberhaut Schutzschild der Haut



### Die 5 Schichten der Epidermis

- 1 Die Hornschicht** besteht aus bereits abgestorbenen Hautzellen. Die Hornschicht erreicht eine Schichtdicke von 0,02 bis 0,3 mm und ist ein wichtiger Schutzschild für den Körper. Sie ist lipophil (fettliebend) und hydrophob (wasserabweisend)
- 2 Die Glanzschicht** ist stark lichtbrechend. Hier befinden sich zudem Proteoklykane sowie Lipide, die wiederum eine Abwehrfunktion zur Umwelt darstellen
- 3 Die Körnerzellschicht** Hier beginnt die Verhornung der Zellen und die Keratinbildung, welche für Stabilität und Form der Zellen verantwortlich ist
- 4 Die Stachelzellschicht** ist eine mehrlagige Schicht bestehend aus lebenden Zellen. Zusammen mit der Basalzellschicht sorgen sie ständig für die Bildung und den Nachschub neuer Hautzellen. Zusätzlich sind hier Melanozyten gelagert, die das Farbpigment Melanin produzieren. Dieses Pigment fungiert als UV-Schutz. Die Zellzwischenräume sind mit Lymphe gefüllt
- 5 Die Basalzellschicht.** Die unterste Zellschicht, die Keimschicht oder Basalschicht, dient als einlagige innerste Zellschicht der Regeneration der Haut, hier finden die Zellteilungen statt. Die Basalzellschicht bildet laufend neue Zellen, die in etwa 3 bis 4 Wochen (ca. 28 Tage) an die Hautoberfläche wandern und dabei zunehmend flacher werden. Schließlich liegen die kernlosen, abgestorbenen Zellen als Hornschuppen an der Hautoberfläche und werden dort abgestossen.

**v**sonic

SWISS | [www.v-sonic.de](http://www.v-sonic.de) • [info@v-sonic.de](mailto:info@v-sonic.de)